

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский
университет»



ВЗАИМОСВЯЗЬ АЛКОГОЛЯ, КУРЕНИЯ, ВРЕДНЫХ УСЛОВИЙ ТРУДА С РАЗВИТИЕМ РАКА ГОРТАНИ

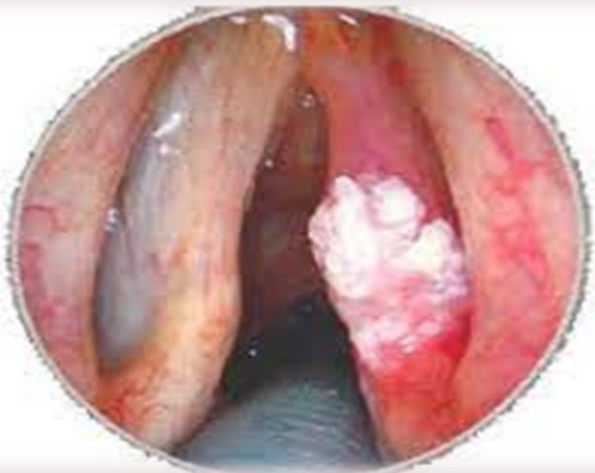


Авторы: Кот Виктория Николаевна,
Рекец Татьяна Михайловна

Научный руководитель – д.м.н.,
профессор, заведующий кафедрой
оториноларингологии и глазных
болезней ГрГМУ Хоров О.Г.

АКТУАЛЬНОСТЬ

- Рак гортани (РГ) занимает лидирующие позиции среди злокачественных опухолей верхних дыхательных путей, составляя 65-70% в структуре общей онкологической заболеваемости.
- Основными этиологическими факторами развития РГ являются курение, алкоголь, воздействие на слизистую оболочку верхнего респираторного тракта канцерогенов, состояние хронического стресса, а также хронические процессы различного генеза.

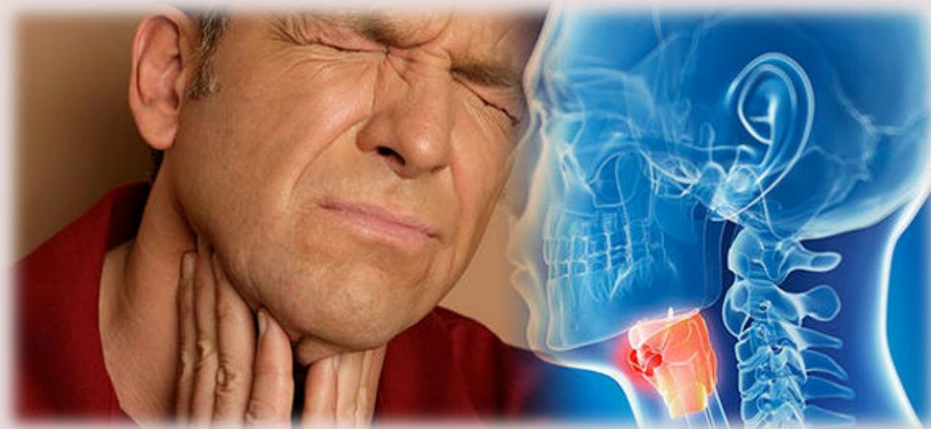


АКТУАЛЬНОСТЬ

- В Беларуси, по статистическим данным, регистрируется рост употребления алкоголя на душу населения в категории 15+, и в 2020 году он составлял 10,8 л чистого спирта на человека.
- Рекомендации ВОЗ – не выше 8 л на человека в год! В случае повышения данной черты происходит постепенная деградация нации в демографическом, социальном, экономическом и культурном отношении, значительно ухудшается состояние её здоровья и генофонд.
- Беларусь – один из мировых лидеров по потреблению крепкого алкоголя – 6 л/чел. При этом в структуре потребления крепкий алкоголь – 45,8% (рекомендация ВОЗ – до 15%).
- За последние 10 лет также увеличился объём потребления сигарет и составляет около 2500 сигарет на душу населения.

АКТУАЛЬНОСТЬ

- К числу факторов, которые приводят к поздней диагностике, относится и бессимптомное течение, которое наблюдается у 30% пациентов. В связи с этим ранней диагностике рака гортани и формированию групп онкологического риска придаётся важное значение.
- Низкие показатели ранней активной диагностики рака, высокие показатели одногодичной летальности и запущенности злокачественных опухолей гортани свидетельствует о необходимости проведения системного изучения вклада основных факторов риска РГ на территории Республики Беларусь.



ЦЕЛЬ

- выявить взаимосвязь между потреблением алкоголя, курением, вредными условиями труда и возникновением рака гортани;
- оценить уровень алкоголизации пациентов с раком гортани.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен анализ результатов анкетирования 15 пациентов, имеющих в анамнезе рак гортани за период 2019-2022 г. (онкодиспансерного отделения УЗ «Гродненская университетская клиника»).

Материалы исследования:

Результаты скрининг-анкеты



В ходе исследования использовали анкету-опросник, которая включала 23 вопроса
(<https://www.msmanuals.com/medical-calculators/AlcoholScreen-ru.htm>)



0 - полная трезвость;
1 - единичное или эпизодическое употребление алкоголя, сопровождающееся неприятными ощущениями;
2- эпизодическое употребление с эйфорией и уже хорошей переносимостью;
3- случаются приемы небольших доз по утрам, чтобы поднять настроение. Возникают эксцессы на почве употребления алкоголя;
4 - это формирование психической зависимости от алкоголя, сопровождающийся активным стремлением к выпивкам;
5- формирование физической зависимости от алкоголя с повышенной его переносимостью, активным похмельным синдромом и стремлением пить;
6- это алкогольный распад личности: запойные пьянства, вызывающие злобность и агрессивность.

- 66,66% пациентов имели рак гортани 3 и 4 стадии.
- 73,33% имели Cr складочного отдела.



Анализ и статистическая обработка данных производились при помощи программы Microsoft Excel 2013

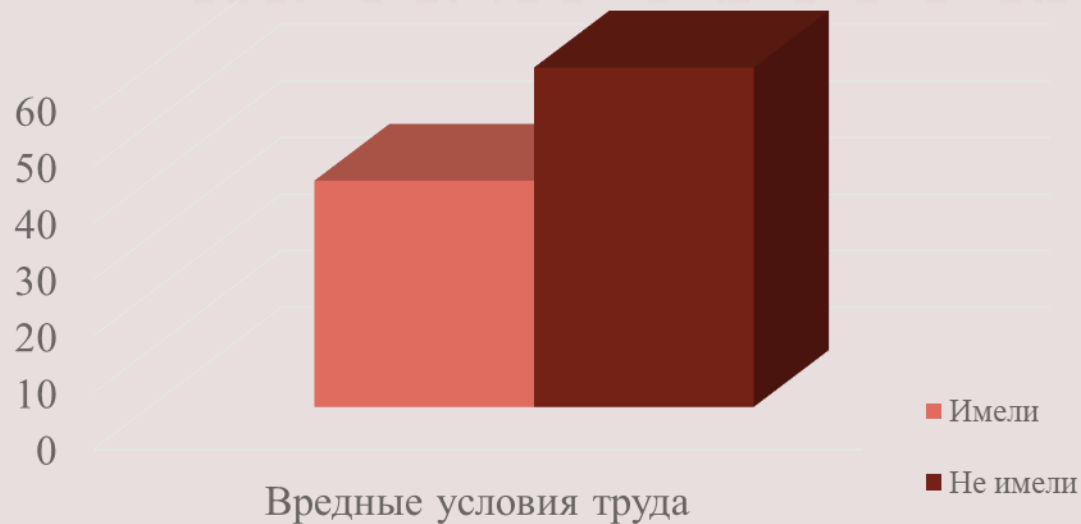
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

- Средний возраст опрошенных составил 62,53 года.
- 100% пациентов мужского пола.

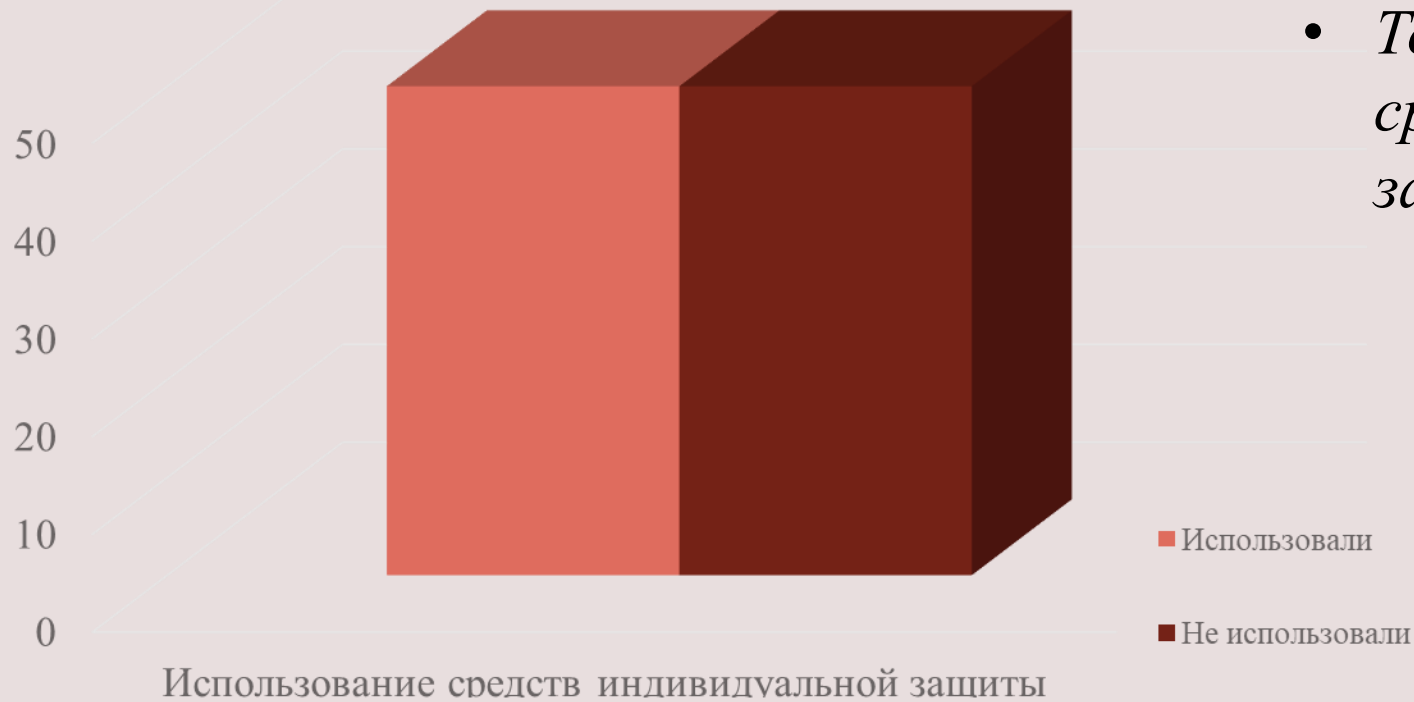


- *80% анкетированных до выявления заболевания имели стаж курения более 30 лет, ежедневно выкуривали пачку сигарет.*
- *20% опрошенных имели стаж курения в интервале 10-20 лет, также употребляя пачку сигарет каждый день.*

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



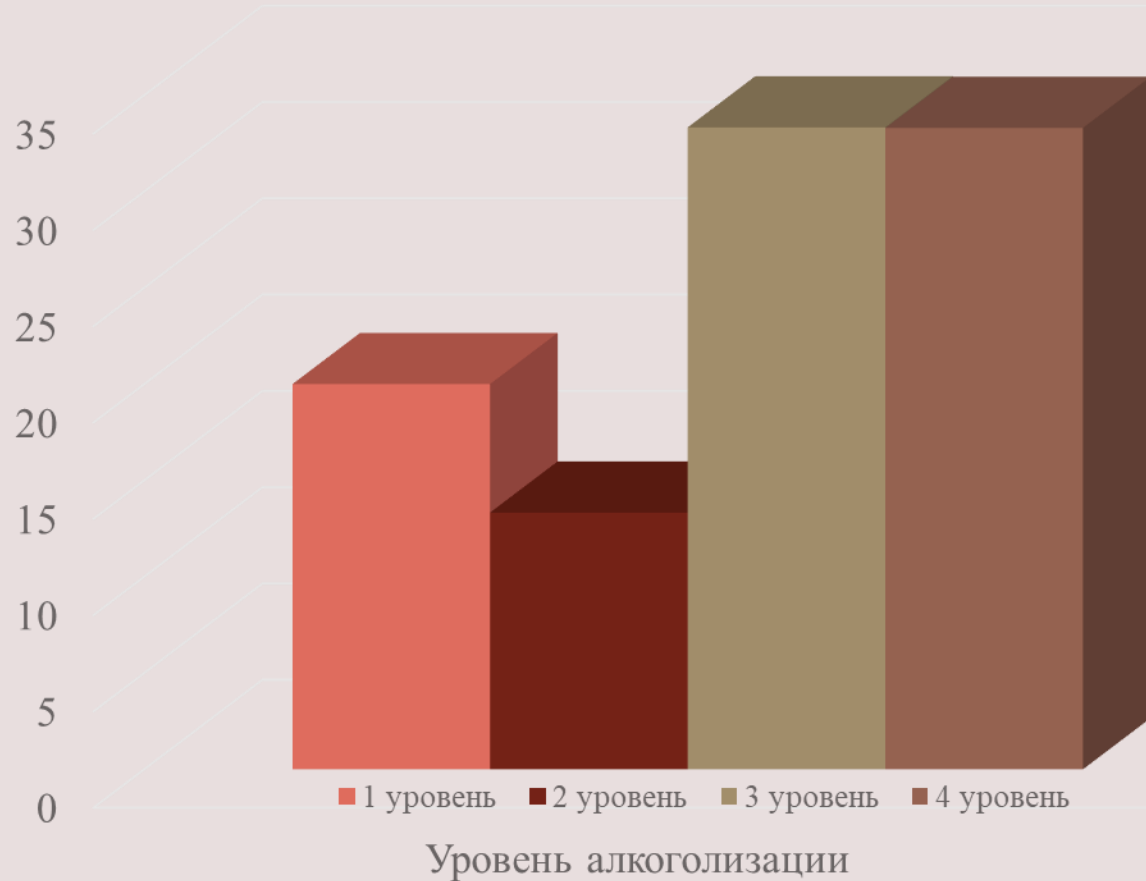
- *40 % пациентов (6 человек) имели вредные условия труда в течение жизни.*



- *Только 50% использовали средства индивидуальной защиты в рабочее время.*

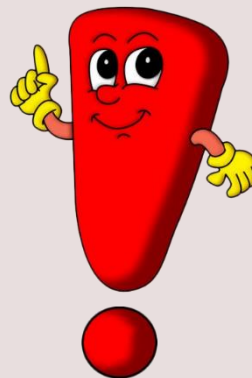
РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Определение уровней алкоголизации



- 33,33% (5 пациентов) имеют 4-й уровень алкоголизации;
- 33,33% (5 пациентов) - 3-й уровень;
- 13,33% (2 пациента) – 2-й уровень;
- 20% (3 пациента) – 1-й уровень.

46,6 % (7 пациентов)
нуждаются в
повышенном внимании и
консультации врача-
нарколога.



ОБСУЖДЕНИЕ

- Связь между употреблением алкоголя и риском развития рака гортани была предложена в начале 1900-х годов в серии работ и впервые была представлена в исследовании случай-контроль в 1950-х годах.
- В 1987 г. Рабочая группа Международного агентства по исследованию рака классифицировала алкогольные напитки как «канцерогенные для человека» и сделала вывод о том, что рак гортани причинно связан с употреблением алкогольных напитков, который был подтвержден в последующих исследованиях.

ОБСУЖДЕНИЕ

- Пациенты, имеющие в анамнезе рак гортани, в 100% случаев имели алкогольную зависимость.
- В силу социального статуса, который снижает бдительность, социальную активность и ценность здорового образа жизни, у данных пациентов, как правило, обращение за медицинской помощью отсрочено.
- Сокращение потребления алкоголя, курения в значительной мере снизит груз заболеваемости раком гортани населения РБ.

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

- Научно-практическая значимость исследования заключается в том, что предложен способ раннего выявления факторов риска развития рака гортани, с помощью использования скрининг-анкеты. Подтверждена гипотеза о взаимосвязи между потреблением алкоголя, курением и вредными условиями труда и заболеваемостью раком гортани

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Предложенная анкета позволяет выявить наличие факторов риска развития рака гортани, а также определить уровень алкоголизации пациентов.
- Согласно результатам анкетирования, значительная часть пациентов имели в анамнезе приверженность к алкоголю и курению. При этом 50 % пациентов, имеющие вредные условия труда в анамнезе, пренебрегали средствами индивидуальной защиты.
- Представленные результаты убеждают, что следует на ранних этапах выявлять лиц, имеющих факторы риска развития рака гортани, с целью своевременной профилактики развития заболевания и лечения впервые выявленной патологии.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

